Документ подписан простой электронной подписью Автономная некоммер ческая организация профессионального образования Информация о владельце. «Университетский колледж»

ФИО: Краюшкина Марина Викторовна

Должность: Директор

Дата подписания: 01.06.2025 21:38:40 Уникальный программный ключ:

5e608be07b9761c0a5e2f0e4ccddbb2e4db1e603

(АНФ ПО «Университетский колледж»)

**УТВЕРЖДАЮ** Директор АНО ПО иверситетский колледж» Краюшкина М.В. «21» апреля 2025

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

# учебной дисциплины социально-гуманитарного учебного цикла

# СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность 31.02.07 Стоматологическое дело

Квалификация выпускника: Фельдшер стоматологический

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основании Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.07 Стоматологическое дело, утвержденного приказом Министерства образования и науки России от 25 сентября 2024 г. № 678, зарегистрированного в Минюсте России 25.10.2024 № 79923

# Организация-разработчик:

Автономная некоммерческая организация профессионального образования «Университетский колледж» (АНО ПО «Университетский колледж»)

# СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- 5. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Физическая культура

Рабочая программа дисциплины является частью Программы подготовки специалистов среднего звена (далее - ППССЗ) в соответствии с  $\Phi \Gamma OC$  по специальности 31.02.07 Стоматологическое дело.

При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация рабочей программы учебной дисциплины может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

# 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 31.02.07 Стоматологическое дело.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 06, ОК 08.

#### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 04, ОК	<ul> <li>использование разнообразных</li> </ul>	- основ здорового образа жизни;
06, OK 08,	форм и видов физкультурной	- роли физической культуры в
ПК 4.3, ЛР 1,	деятельности для организации	общекультурном,
ЛР 4, ЛР 9,	здорового образа жизни,	профессиональном и социальном
ЛР 11	активного отдыха и досуга;	развитии человека;
	<ul> <li>владение современными</li> </ul>	- влияние оздоровительных систем
	технологиями укрепления и	физического воспитания на
	сохранения здоровья,	укрепление здоровья,
	поддержания работоспособности,	профилактику профессиональных
	профилактики предупреждения	заболеваний и вредных привычек,
	заболеваний, связанных с учебной	увеличение продолжительности
	и производственной	жизни;
	деятельностью;	- способы контроля и оценки
	– владение основными способами	индивидуального физического
	самоконтроля индивидуальных	развития и физической
	показателей здоровья, умственной	подготовленности;
	и физической работоспособности,	- правила и способы планирования
	физического развития и	системы индивидуальных занятий
	физических качеств;	физическими упражнениями
	– владение физическими	различной направленности
	упражнениями разной	
	функциональной направленности,	

использование их в режиме
учебной и производственной
деятельности с целью
профилактики переутомления и
сохранения высокой
работоспособности;
- проводить самоконтроль при
занятиях физическими
упражнениями;
<ul><li>владение техническими</li></ul>
приемами и двигательными
действиями базовых видов спорта,
активное применение их в игровой
и соревновательной деятельности,
готовность к выполнению
нормативов Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО).

# 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

# 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	150
в т. ч.:	
теоретическое обучение	8
практические занятия	136
Самостоятельная работа	6
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	

# 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

# Физическая культура

Наименование	Содержание учебного материала и формы организации деятельности		Коды
разделов и тем	обучающихся		компетенций и
		часах	личностных
			результатов,
			формированию
			которых
			способствует
			элемент
			программы
1	2	3	
Раздел 1. Основы фор.	мирования физической культуры личности	8	
Тема 1.1.	Содержание учебного материала	8	OK 04, OK 06,
Основы физической	1. Физическая культура личности человека, физическое развитие, физическая		ОК 08,
культуры	подготовка и подготовленность.		ПК 4.3, ЛР 1,
	2.Сущность и ценности физической культуры.		ЛР 4, ЛР 9, ЛР
	3.Влияние занятий физическими упражнениями на достижение человеком жизненного		11
	успеха.	2	
	4.Социально-биологические основы физической культуры и спорта (характеристика		
	изменений, происходящих в организме человека под воздействием выполнения		
	физических упражнений, в процессе регулярных занятий).		
	5. Роль и место физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни.		
	1. Двигательная активность и здоровье.		
	2. Норма двигательной активности человека.	2	

	<ul> <li>3.Оценка двигательной активности и формирование оптимальной двигательной активности в зависимости от образа жизни человека.</li> <li>4.Средства, методы, принципы воспитания быстроты, силы, выносливости, гибкости, координационных способностей.</li> <li>1.Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.</li> <li>2.Организация занятий физическими упражнениями различной направленности.</li> </ul>		
	<ul><li>3. Основные принципы построения самостоятельных занятий и их гигиена.</li><li>4. Методика самоконтроля, его основные методы и показатели.</li><li>5. Ведение дневника самоконтроля</li></ul>	2	
	1. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП). Цели и задачи с учетом специфики будущей профессиональной деятельности. 2. Средства, методы и методики формирования значимых двигательных умений и навыков.	2	
	3. Средства, методы и методики формирования профессионально значимых физических свойств и качеств.		
Раздел 2. Легкая атле	<del>-</del>	28	
Тема 2.1.	Содержание учебного материала	28	
Легкая атлетика	1. Техника бега на короткие, средние и длинные дистанции		ОК 04, ОК 06,
один из основных и	2. Техника бега по прямой и виражу, на стадионе и пересеченной местности.		ОК 08,
наиболее массовых	3. Эстафетный бег.		ПК 4.3, ЛР 1,
видов спорта	4. Техника спортивной ходьбы.		ЛР 4, ЛР 9, ЛР
	5.Прыжки в длину.		11
	6.Метание гранаты.		
	В том числе практических и лабораторных занятий	28	
	Практические занятия № 1,2	4	
	Техника бега на короткие дистанции.	4	
	•		

Разучивание, отработка, закрепление и совершенствование техники двигательных		
действий: принятие стартового положения низкого старта с последующим ускорением	ſ,	OK 04, OK 06
бег на 30-40 м.		OK 08,
Пробегание дистанции с максимальной скоростью, финиширование.		ПК 4.3, ЛР 1,
Практическое занятие № 3		ЛР 4, ЛР 9, Л
Старт, стартовый разгон с низкого и высокого старта.		11
Отрабатывать положение низкого старта, а также стартовое положение высокого	2	
старта с дальнейшим пробеганием дистанции 60 и 100 м. Установка колодок для	2	
низкого старта.		
Пробегание по дистанции.		
Практические занятия № 4,5		
Техника бега на средние и длинные дистанции.	4	
Разучивание, отработка, закрепление и совершенствование техники двигательных	4	
действий. Бег с высокого старта на отрезках 30-40 м, а также 60-100-150 и т.д.		
Практические занятия № 6,7		
Техника бега по пересеченной местности.		
Разучивание, отработка, закрепление и совершенствование техники двигательных	4	
действий. Бег по пересеченной местности. Преодоление дистанции, начиная с 500 м,		
постепенно увеличивая дистанцию до 2 км и 3 км.		
Практическое занятие № 8	2	
Эстафетный бег. Обучение передачи эстафеты снизу и сверху, левой и правой рукой.	2	
Практическое занятие № 9		7
Техника спортивной ходьбы. Медленная спортивная ходьба с постановкой прямой		
ноги в коленном суставе.	2	
Спортивная ходьба на отрезках 200-500 м.		
Практические занятия № 10,11		1
Техника выполнения прыжка с разбега и с места.	4	
Выполнение прыжка «согнув ноги», разбег, отталкивание, полет, приземление.		

	Практическое занятие № 12	2	
	Метание гранаты в цель и на дальность	2	
	Практические занятия 13,14	4	
	Общая физическая подготовка. Подвижные игры с элементами легкой атлетики	7	
Раздел 3. Атлетическ	кая гимнастика	12	
Тема 3.1.	Содержание учебного материала	12	
Роль атлетической	1. Упражнения для развития основных мышечных групп.		ОК 04, ОК 06,
гимнастики в	2. Развитие гибкости в процессе занятий атлетической гимнастикой на основе включения	-	ОК 08,
развитии	специальных упражнений и их сочетаний.		ПК 4.3, ЛР 1,
физических качеств	В том числе практических и лабораторных занятий	12	ЛР 4, ЛР 9, ЛР
человека	Практическое занятие № 15		11
	Выполнение комплекса упражнений на основные мышечные группы. Упражнения на	2	
	тренажерах.		
	Практическое занятие № 16		7
	Выполнение комплекса упражнения на развитие силовых способностей Выполнения	4	
	комплекса упражнений на развитие силовой выносливости. Упражнения на тренажерах.		
	Практическое занятие № 17	2	7
	Выполнение комплекса упражнения на развитие быстроты.	2	
	Практическое занятие № 18	2	
	Выполнение комплекса упражнения на развитие гибкости.	2	
	Практическое занятие № 19		7
	Опорные прыжки через коня и козла. Специальные и подводящие упражнения.	2	
	Страховка.		
Раздел 4. Спортивны	е игры	64	
Тема 3.1.	Содержание учебного материала	32	
Баскетбол	1. Перемещения по площадке.		
	2. Ведение мяча.	-	
	3. Передачи мяча различными способами		

4. Ловля мяча		
5. Броски мяча по кольцу с места и в движении.		
6.Индивидуальные действия игрока без мяча и с мячом.		
7. Командные действия игроков.		
В том числе практических и лабораторных занятий	32	
Практические занятия № 20, 21		
Техника перемещений и владения мячом.		
Овладение техникой ведения мяча, передачи и броска мяча в корзину с места.	4	
Повторение и совершенствование техники ведения, передачи мяча. Бросок мяча в		ОК 04, ОК 06,
корзину в движении.		ОК 08, ПК 4.3,
Практические занятия № 22, 23, 24		ЛР 1, ЛР 4, ЛР
Техника нападения. Совершенствование техники передвижений, владения мячом.		9, ЛР 11
Совершенствование техники бросков в корзину с близкой, средней и дальней	16	
дистанции.		
Обучение технике штрафных бросков в корзину.		
Практические занятия № 25, 26		
Техника защиты. Обучение технике перехвата при передачах мяча, выбивание мяча		
при ведении.	4	
Обучение технике перехвата мяча, накрывания мяча при броске в корзину.		
Практические занятия № 27, 28, 29, 30		
Техника нападения и защиты.		
Обучение тактики нападения и защиты в индивидуальных, групповых и командных		
действиях.	8	
Повторение и совершенствование тактики нападения и защиты в индивидуальных,	0	
групповых и командных действиях.		
Действия игрока без мяча и с мячом. Взаимодействие двух игроков.		
Двусторонняя игра. Прием зачетных нормативов по баскетболу.		
Самостоятельная работа	6	

Тема 3.2.	Содержание учебного материала	26	
Волейбол	1.Стойки в волейболе.		
	2.Перемещение по площадке.		OK 04, OK 06,
	3. Подача мяча различными способами.		ОК 08,
	4. Прием мяча, передача мяча		ПК 4.3, ЛР 1,
5. Нападающие удары, блокирование ударов.			ЛР 4, ЛР 9, ЛР
	6.Индивидуальные действия игроков без мяча и с мячом.		11
	7. Командные действия игроков.		
	В том числе практических и лабораторных занятий	30	
	Практическое занятие № 31		
	Техника стоек и перемещений.	2	
	Обучение технике стоек и перемещений в волейболе, владения мячом.		ОК 04, ОК 06,
	Практические занятия № 32, 33, 34		ОК 08,
Техника владения мячом. Обучение технике приема и передачи мяча.		10	ПК 4.3, ЛР 1,
	Повторение и совершенствование техники приема и передачи мяча в парах. Обучение	10	ЛР 4, ЛР 9, ЛР
	технике подач мяча.		11
Практические занятия № 35, 36		4	
	Обучение технике нападающего удара и блокирования.	4	
	Практические занятия № 37, 38		
	Техника нападения и защиты. Обучение индивидуальным и групповым тактическим		
	действиям в защите и нападении.	14	
	Повторение и совершенствование индивидуальных и групповых тактических действий		
	в нападении и защите.		
Раздел 4. Совершенст	вование умений и навыков двигательных действий	38	
Тема 4.1. Бег на	Практические занятия № 39 - 42		ОК 04, ОК 06,
средние и длинные	Повторение технике бега на средние дистанции.	8	OK 08,
дистанции	Совершенствование техники бега на средние дистанции.	O	
	Совершенствование техники бега на длинные дистанции.		
	•		

	Развитие физических качеств (выносливость). Тест: бег 2000м (дев),3000м (юн).		ПК 4.3, ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР
Тема 4.2. Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги».  Тема 4.3. Общая физическая подготовка	Практические занятия № 43-44 Обучение технике прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги». Специальные и подводящие упражнения прыгуна. Повторение и совершенствование техники прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги». Тест: прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги».  Практические занятия № 45-46 Развитие физических качеств (комплексы упражнений на различные группы мышц). Подвижные игры с элементами легкой атлетики.	4	11 ОК 04, ОК 06, ОК 08, ПК 4.3, ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11 ОК 04, ОК 06, ОК 08, ПК 4.3, ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР 11
Тема 4.4. Совершенствование подготовки в волейболе	Практические занятия № 47 - 49  Совершенствование техники приема и передачи мяча, подач мяча.  Повторение и совершенствование командных тактических действий в нападении защите.  Двусторонние игры с заданиями.	6	ОК 04, ОК 06, ОК 08, ПК 4.3, ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР
Тема 4.5. Совершенствование подготовки в баскетболе	Практические занятия № 50 - 52 Совершенствование техники ведения, передачи и броска мяча в корзину. Повторение и совершенствование командных тактических действий в защите и нападении. Двусторонние игры с заданиями. Судейство студентами.	6	OK 04, OK 06, OK 08, ПК 4.3, ЛР 1, ЛР 4, ЛР 9, ЛР
Тема 4.6. Совершенствование двигательных		6	OK 04, OK 06, OK 08,

навыков в легкой	Прыжковая подготовка.		ПК 4.3, ЛР 1,
атлетике	Прыжок в длину с места		ЛР 4, ЛР 9, ЛР
			11
Тема 4.7.	Практические занятия № 56 - 57		ОК 04, ОК 06,
Daradamyy vi far	Совершенствование техники эстафетного бега		ОК 08,
Эстафетный бег		4	ПК 4.3, ЛР 1,
			ЛР 4, ЛР 9, ЛР
			11
	Дифференцированный зачет		
Всего:		150/136	

# 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины «Физическая культура» требуется наличие специальных

#### помещений: Спортивный зал

# Спортивный инвентарь:

- мячи: баскетбольный, волейбольный, футбольный, для большого тенниса;
- баскетбольные корзины;
- гимнастические палки;
- прыгалки;
- стенки гимнастические;
- гантельный ряд (от 1 до 10 кг.);
- гири:
- скамейка гимнастическая универсальная;
- перекладина гимнастическая пристенная /перекладина гимнастическая универсальная (турник);
- маты гимнастические;
- коврики гимнастические;
- дорожка для прыжков в длину;
- свисток;
- секундомер.

# Многофункциональный учебный кабинет

#### Оборудование:

- персональный компьютер имеющий выход в Интернет;
- мультимедийный проектор и проекционный экран, комплект стереоколонок / телевизор;
- маркерная доска;
- учебная мебель (стол и стул преподавателя, парты, стулья, шкаф).

#### Программное обеспечение:

- Операционная система Linux;
- Офисный пакет LibreOffice.

### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

### 3.2.1. Основные печатные издания -

### 3.2.2. Основные электронные издания

1. Спортивные игры: правила, тактика, техника: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.]; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 344 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-18365-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. с. 1 — URL: <a href="https://urait.ru/bcode/534867/p.1">https://urait.ru/bcode/534867/p.1</a> (дата обращения: 27.09.2024).

- 2. Физическая культура: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.]; под редакцией Е. В. Конеевой. 3-е изд., перераб. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2024. 609 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-18616-1. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/545162 (дата обращения: 27.09.2024).
- 3. Спортивные игры: правила, тактика, техника: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.]; под общей редакцией Е. В. Конеевой. 3-е изд., перераб. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2024. 344 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-18365-8. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. с. 1 URL: <a href="https://urait.ru/bcode/534867/p.1">https://urait.ru/bcode/534867/p.1</a> (дата обращения: 27.09.2024)
- 4. Бурухин, С. Ф. Методика обучения физической культуре. Гимнастика : учебное пособие для среднего профессионального образования / С. Ф. Бурухин. 3-е изд., испр. и доп. Москва : Издательство Юрайт, 2024. 176 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-16391-9. Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: <a href="https://urait.ru/bcode/538618">https://urait.ru/bcode/538618</a> (дата обращения: 27.09.2024).
- 5. Германов, Г. Н. Методика обучения предмету «Физическая культура». Легкая атлетика : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. Н. Германов, В. Г. Никитушкин, Е. Г. Цуканова. Москва : Издательство Юрайт, 2024. 461 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-05784-3. Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: <a href="https://urait.ru/bcode/539515">https://urait.ru/bcode/539515</a> (дата обращения: 27.09.2024).
- 6. Самостоятельная работа студента по физической культуре: учебное пособие для вузов / В. Л. Кондаков [и др.]; под редакцией В. Л. Кондакова. 2-е изд., испр. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2024. 148 с. (Высшее образование). ISBN 978-5-534-19295-7. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. с. 1 URL: <a href="https://urait.ru/bcode/556260/p.1">https://urait.ru/bcode/556260/p.1</a> (дата обращения: 27.09.2024).
- 7. Теория и методика избранного вида спорта: учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. А. Завьялова [и др.]; под редакцией С. Е. Шивринской. 2-е изд., испр. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2024. 189 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-08356-9. Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. с. 1 URL: <a href="https://urait.ru/bcode/539970/p.1">https://urait.ru/bcode/539970/p.1</a> (дата обращения: 27.09.2024).

#### 3.2.3. Дополнительные источники

1. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту: [Электронный ресурс]. URL: <a href="http://lib.sportedu.ru/">http://lib.sportedu.ru/</a>

# 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
знания:	- свободное	Экспертное наблюдение
- основ здорового образа жизни;	ориентирование в	и регулярная оценка
- роли физической культуры в	основных понятиях	знаний студентов в ходе
общекультурном,	физических качеств и	проведения: методико-
профессиональном и социальном	физической подготовки	практических и учебно-
развитии человека;	(сила, быстрота,	тренировочных занятий;
- влияние оздоровительных	выносливость,	занятий в секциях по
систем физического воспитания	координация, гибкость);	видам спорта, группах
на укрепление здоровья,	- правильность	ОФП; индивидуальной
профилактику	выполнения физических	физкультурно-
профессиональных заболеваний	упражнений, четкость,	спортивной деятельности
и вредных привычек, увеличение	быстрота	студента.
продолжительности жизни;	- логичное обоснование	Тестирование Оценка
- способы контроля и оценки	роли физической культуры	уровня физической
индивидуального физического	для формирования	подготовленности
развития и физической	личности профессионала,	обучающихся, используя
подготовленности;	профилактики	соответствующую
- правила и способы	профзаболеваний	задачам контроля
планирования системы	- применение правил	систему нормативов и
индивидуальных занятий	оздоровительных систем	методик контроля;
физическими упражнениями	физического воспитания	- оценка техники
различной направленности	- для укрепления здоровья	выполнения
умения	выполнение контрольных	двигательных действий
– использование разнообразных	нормативов,	(проводится в ходе
форм и видов физкультурной	предусмотренных	занятий):
деятельности для организации	государственным	выполнение нормативов
здорового образа жизни,	стандартом при	общей физической
активного отдыха и досуга;	соответствующей	подготовки
– владение современными	тренировке, с учетом	
технологиями укрепления и	состояния здоровья и	
сохранения здоровья,	функциональных	
поддержания работоспособности, профилактики предупреждения	возможностей своего	
заболеваний, связанных с	организма;	
учебной и производственной	- демонстрация	
деятельностью;	приверженности к	
– владение основными	здоровому образу	
способами самоконтроля	жизни;	
индивидуальных показателей	применение рациональных	
здоровья, умственной и	приемов двигательных	
физической работоспособности,		

физического развития и	функций в	
физических качеств;	профессиональной	
– владение физическими	деятельности;	
упражнениями разной		
функциональной		
направленности, использование		
их в режиме учебной и		
производственной деятельности		
с целью профилактики		
переутомления и сохранения		
высокой работоспособности;		
- проводить самоконтроль при		
занятиях физическими		
упражнениями;		
– владение техническими		
приемами и двигательными		
действиями базовых видов		
спорта, активное применение		
их в игровой и		
соревновательной		
деятельности, готовность к		
выполнению нормативов		
Всероссийского		
физкультурно- спортивного		
комплекса «Готов к труду и		
обороне»		
(ГТО).		

# 5. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае обучения в колледже лиц с ограниченными возможностями здоровья учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья таких обучающихся.

Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

Обучающиеся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья обеспечены печатными и (или) электронными образовательными ресурсами в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья.

Обучение инвалидов осуществляется также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида (при наличии).

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху возможно предоставление учебной информации в визуальной форме (краткий конспект лекций; тексты заданий). На аудиторных занятиях допускается присутствие ассистента, а также сурдопереводчиков и (или) тифлосурдопереводчиков. Текущий контроль успеваемости осуществляется в письменной форме: обучающийся письменно отвечает на вопросы, письменно выполняет практические задания. Доклад (реферат) также может быть представлен в письменной форме, при этом требования к содержанию остаются теми же, а требования к качеству изложения материала (понятность, качество речи, взаимодействие с аудиторией и т. д.) заменяются на соответствующие требования, предъявляемые к письменным работам (качество оформления текста и списка литературы, грамотность, наличие иллюстрационных материалов и т.д.). Промежуточная аттестация для лиц с нарушениями слуха проводится в письменной форме, при этом используются общие критерии оценивания. При необходимости время подготовки к ответу может быть увеличено.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению университетом обеспечивается выпуск и использование на учебных занятиях альтернативных форматов печатных материалов (крупный шрифт или аудиофайлы) а также обеспечивает обучающихся надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации (диктофонов и т.д.). Допускается присутствие ассистента, оказывающего обучающемуся необходимую техническую помощь. Текущий контроль успеваемости осуществляется в устной форме. При проведении промежуточной аттестации для лиц с нарушением зрения тестирование может быть заменено на устное собеседование по вопросам.

Для лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорнодвигательного аппарата материально-технические условия университета обеспечивают возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, а также пребывания в них (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов, лифтов; наличие специальных кресел и других приспособлений).

На аудиторных занятиях, а также при проведении процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации лицам с ограниченными возможностями здоровья, имеющим нарушения опорно-двигательного аппарата могут быть предоставлены необходимые технические средства (персональный компьютер, ноутбук или другой гаджет); допускается присутствие ассистента (ассистентов), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь (занять рабочее место, передвигаться по аудитории, прочитать задание, оформить ответ, общаться с преподавателем).